



Reacciones adversas

al mezclar **bebidas** alcohólicas
con **medicamentos**



National Institute
on Alcohol Abuse
and Alcoholism



Reacciones adversas

Probablemente haya leído esta advertencia en prospectos de medicamentos que ha tomado. El peligro es real. La mezcla de alcohol con ciertos medicamentos podría provocar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, letargo, desmayos o pérdida de la coordinación. También podría ponerlo en riesgo de sufrir hemorragias internas, problemas del corazón y dificultades respiratorias. Además de estos peligros, el alcohol puede disminuir la acción terapéutica del medicamento e, inclusive, hasta anularla por completo y convertirlo, así, en algo dañino o tóxico para el cuerpo.

Algunos medicamentos que quizás usted nunca hubiera sospechado, inclusive muchos de los de venta libre — es decir, que pueden comprarse sin receta médica—pueden reaccionar adversamente con el alcohol. Incluso, ciertas hierbas medicinales pueden tener efectos dañinos al ser combinadas con alcohol.

Este folleto presenta una lista de medicamentos que pueden causar daño al ser ingeridos con alcohol y describe los efectos posibles. La lista contiene el

nombre de marca por el que se lo conoce popularmente (por ejemplo, Benadryl®) y su nombre genérico o componente e activo (en Benadryl®, el componente es la difenhidramina [diphenhydramine]). **Esta lista no incluye todos los medicamentos que pueden resultar dañinos al combinarse con alcohol. Más importante aun, la lista no incluye la totalidad de los componentes de cada medicamento.**

En general, los medicamentos son seguros y efectivos cuando se consumen adecuadamente. El farmacéutico u otro profesional de la salud pueden ayudar a determinar qué medicamentos interactúan peligrosamente con el alcohol.

¿SABÍA USTED QUE...?

Mezclar alcohol y medicamentos podría hacerle daño. El alcohol, así como algunos medicamentos, puede provocar sueño, letargo o mareos. Tomar bebidas alcohólicas en combinación con medicamentos puede intensificar estos efectos secundarios. Es posible experimentar dificultades para concentrarse o para llevar a cabo actividades mecánicas. Aun pequeñas cantidades de alcohol pueden resultar peligrosas al manejar. Si además se mezclara el alcohol con ciertos medicamentos, el peligro aumentaría. La mezcla de alcohol con ciertos medicamentos podría ocasionar caídas y heridas serias, principalmente, entre las personas mayores.

LOS MEDICAMENTOS PUEDEN TENER MUCHOS COMPONENTES

Algunos medicamentos, incluidos muchos de los analgésicos de mayor uso y remedios para la tos, el resfrío y las alergias, contienen más de un compuesto químico que podría interactuar negativamente con el alcohol. Lea la etiqueta del envase de su medicamento para determinar



exactamente cuál es su fórmula. Si tuviera dudas acerca de cómo podría interactuar el alcohol con algún medicamento que estuviese tomando, pregúntele al farmacéutico.

CIERTOS MEDICAMENTOS CONTIENEN ALCOHOL

Algunos medicamentos contienen hasta un diez por ciento de alcohol. Los jarabes para la tos y los laxantes contienen algunas de las más altas concentraciones de alcohol.

EL ALCOHOL AFECTA A LAS MUJERES DE MANERA DIFERENTE

En general, las mujeres corren mayor riesgo que los hombres de desarrollar problemas con el alcohol. Cuando una mujer bebe, el nivel de alcohol en la sangre alcanza, normalmente, valores más altos aun cuando ambos hayan ingerido igual cantidad. Esto se debe a que el cuerpo de la mujer suele tener menos agua que el del hombre. Dado que el alcohol se

mezcla con el agua del cuerpo, una cantidad determinada de alcohol alcanza mayor concentración en el cuerpo de la mujer que en el del hombre. Como resultado, la mujeres más susceptible a sufrir daños en órganos como el hígado, a causa del alcohol.

LAS PERSONAS MAYORES CORREN MÁS RIESGO

Las personas mayores, particularmente, corren más riesgo de sufrir reacciones adversas debido a las interacciones entre el alcohol y los medicamentos. El proceso del envejecimiento disminuye la velocidad con la que el cuerpo metaboliza el alcohol, por lo que este permanece en el sistema por más tiempo. Usualmente, son las personas mayores

quienes toman medicamentos que pueden interactuar con el alcohol; de hecho, por lo general, toman más de uno.

LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO

El alcohol y los medicamentos pueden interactuar de manera dañina, aun cuando no se tomen al mismo tiempo.

RECUERDE...

Mezclar alcohol con medicamentos lo pone en riesgo de sufrir reacciones adversas. Protéjase evitando beber alcohol si está tomando un medicamento y no conoce sus efectos. Para aprender más sobre un medicamento y si el mismo tiene alguna contraindicación con el alcohol, hable con el farmacéutico o un profesional de la salud.

Medicamentos de uso común (recetados y de venta libre) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Acidez estomacal, indigestión, agruras	<ul style="list-style-type: none"> • Axid[®] • Reglan[®] • Tagamet[®] • Zantac[®] 	<ul style="list-style-type: none"> Nizatidine Metoclopramide Cimetidine Ranitidine 	<p>Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea (metoclopramide), aumento en los efectos del alcohol</p>

Medicamentos de uso común (recetados y de

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Alergias, resfríos, gripe	<ul style="list-style-type: none"> • Alavert[®] • Atarax[®] • Benadryl[®] • Clarinex[®] • Claritin[®], Claritin-D[®] • Dimetapp[®] Cold & Allergy • Sudafed[®] Sinus & Allergy • Triaminic[®] Cold & Allergy • Tylenol[®] Allergy Sinus • Tylenol[®] Cold & Flu • Zyrtec[®] 	<ul style="list-style-type: none"> Loratadine Hydroxyzine Diphenhydramine Desloratadine Loratadine Brompheniramine Chlorpheniramine Chlorpheniramine Chlorpheniramine Chlorpheniramine Cetirizine 	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis
Angina (dolor de pecho), enfermedad coronaria	<ul style="list-style-type: none"> • Isordil[®] 	<ul style="list-style-type: none"> Isosorbide Nitroglycerin 	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, mareos, desmayos
Ansiedad y epilepsia	<ul style="list-style-type: none"> • Ativan[®] • BuSpar[®] • Klonopin[®] • Librium[®] • Paxil[®] • Valium[®] • Xanax[®] • Preparados de hierbas (Kava Kava) 	<ul style="list-style-type: none"> Lorazepam Buspirone Clonazepam Chlordiazepoxide Paroxetine Diazepam Alprazolam 	<ul style="list-style-type: none"> Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual y falta de memoria Daño hepático, letargo

venta libre) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Artritis	<ul style="list-style-type: none"> • Celebrex[®] • Naprosyn[®] • Voltaren[®] 	<p>Celecoxib</p> <p>Naproxen</p> <p>Diclofenac</p>	Úlceras, hemorragia estomacal, daño hepático
Atención y concentración (trastorno por déficit de atención e hiperactividad)	<ul style="list-style-type: none"> • Adderall[®] • Concerta[®] • Ritalin[®] • Dexedrine[®] • Focalin[®] • Strattera[®] • Vyvanse[®] 	<p>Amphetamine/ dextroamphetamine</p> <p>Methylphenidate</p> <p>Dextroamphetamine</p> <p>Dexmethylphenidate</p> <p>Atomoxetine</p> <p>Lisdexamfetamine</p>	Letargo, mareos, problemas de concentración (methylphenidate, dexmethylphenidate); posible incremento del riesgo de problemas cardíacos (amphetamine, dextroamphetamine, lisdexamfetamine); daño hepático (atomoxetine)
Coágulos de sangre	<ul style="list-style-type: none"> • Coumadin[®] 	Warfarin	El consumo esporádico de bebidas alcohólicas puede ocasionar hemorragias internas; su consumo en exceso, el efecto opuesto, provocando coágulos, derrames cerebrales o paros cardíacos
Colesterol alto	<ul style="list-style-type: none"> • Advicor[®] • Altocor[®] • Crestor[®] • Lipitor[®] • Mevacor[®] • Niaspan[®] • Pravachol[®] • Pravigard[™] • Vytorin[™] • Zocor[®] 	<p>Lovastatin + Niacin</p> <p>Lovastatin</p> <p>Rosuvastatin</p> <p>Atorvastatin</p> <p>Lovastatin</p> <p>Niacin</p> <p>Pravastatin</p> <p>Pravastatin + Aspirin</p> <p>Ezetimibe + Simvastatin</p> <p>Simvastatin</p>	Daño hepático (todos los medicamentos), rubefacción o "flushing" (enrojecimiento del rostro), y escozor (niacin), aumento de hemorragias estomacales (pravastatin + aspirin)

Medicamentos de uso común (recetados y de

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Convulsiones	<ul style="list-style-type: none"> • Dilantin[®] • Horizant[®], Neurontin[®] • Keppra[®] • Klonopin[®] • Lamictal[®] • Lyrica[®] • Tegretol[®] • Topamax[®] • Trileptal[®] 	<p>Phenytoin Gabapentin</p> <p>Levetiracetam Clonazepam Phenobarbital Lamotrigine Pregabalin Carbamazepine Topiramate Oxcarbazepine</p> <p>Barbiturates</p>	<p>Letargo, mareos, aumento del riesgo de convulsiones (levetiracetam, phenytoin); comportamiento inusual y cambios en la salud mental (como pensamientos suicidas) (topiramate)</p>
Depresión	<ul style="list-style-type: none"> • Abilify[®] • Anafranil[®] • Celexa[®] • Clozaril[®] • Cymbalta[®] • Desyrel[®] • Effexor[®] • Elavil[®] • Geodon[®] • Invega[®] • Lexapro[®] • Luvox[®] • Nardil[®] • Norpramin[®] • Parnate[®] • Paxil[®] • Pristiq[®] • Prozac[®] • Remeron[®] • Risperdal[®] • Seroquel[®] • Serzone[®] • Symbyax[®] • Wellbutrin[®] • Zoloff[®] • Zyprexa[®] 	<p>Aripiprazone Clomipramine Citalopram Clozapine Duloxetine Trazodone Venlafaxine Amitriptyline Ziprasidone Paliperidone Escitalopram Fluvoxamine Phenelzine Desipramine Tranlycypromine Paroxetine Desvenlafaxine Fluoxetine Mirtazapine Risperidone Quetiapine Nefazodone Fluoxetine/Olanzapine Bupropion Sertraline Olanzapine</p>	<p>Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, profundización del sentimiento de depresión o desesperanza (todos los medicamentos); control motor deficiente (quetiapine, mirtazapine); intensificación de los efectos del alcohol (bupropion); daño hepático (duloxetine). Los inhibidores de la monoaminooxidasa (MAOI, por sus siglas en inglés), como la tranilcipromina (tranlycypromine) y la fenelzina (phenelzine), al combinarse con alcohol, pueden resultar en efectos secundarios graves relacionados con el corazón. El riesgo de presión sanguínea</p>

venta libre) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
	de hierbas (St. John's Wort)		peligrosamente alta aumenta cuando se mezclan los MAOI con tiramina (tyramine), un bioproducto que se encuentra en la cerveza y el vino tinto.
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Diabinese® • Glucotrol® • Glucophage® • Glynase®, DiaBeta, Micronase® • Orinase® • Tolinase® 	Chlorpropamide Glipizide Metformin Glyburide Tolbutamide Tolazamide	Niveles de azúcar anormalmente bajos, enrojecimiento del rostro, (náuseas, vómitos, dolores de cabeza, aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea); pueden aparecer síntomas de náuseas y debilidad (metformin)
Dolor leve (como el muscular y el de artritis menor), fiebre, inflamación	<ul style="list-style-type: none"> • Advil® • Aleve® • Excedrin® • Motrin® • Tylenol® 	Ibuprofen Naproxen Aspirin, Acetaminophen Ibuprofen Acetaminophen	Malestar estomacal, hemorragias y úlceras, daño hepático (acetaminophen), aceleración del ritmo cardíaco
Dolor muscular	<ul style="list-style-type: none"> • Flexeril® • Soma® 	Cyclobenzaprine Carisoprodol	Letargo, mareos, aumenta el riesgo de convulsiones y de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del control motor, compor- tamiento inusual y prob- lemas de memoria

Medicamentos de uso común (recetados y de

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Dolor agudo de heridas, cuidado posquirúrgico, cirugía bucodental, migrañas	<ul style="list-style-type: none"> • Darvocet-N[®] • Demerol[®] • Fiorinal[®] with codeine • Percocet[®] • Vicodin[®] 	<p>Propoxyphene Mepidine Butalbital + codeine Oxycodone Hydrocodone</p>	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del control motor, comportamiento inusual y problemas de memoria
Estabilizadores del ánimo	<ul style="list-style-type: none"> • Depakene[®], Depakote[®] • Eskalith[®], Eskalith[®]CR, Lithobid 	<p>Valproic acid Lithium</p>	Mareos, letargo; temblores; mayor riesgo de efectos secundarios, tales como inquietud, pérdida del control motor; inapetencia; malestar estomacal; movimiento intestinal irregular; dolor articular o muscular; depresión (valproic acid)
Infecciones	<ul style="list-style-type: none"> • Acrodantin[®] • Flagyl[®] • Grisactin[®] • Nizoral[®] • Nydrazid[®] • Seromycin[®] • Tindamax[®] • Zithromax[®] 	<p>Nitrofurantoin Metronidazole Griseofulvin Ketokonazole Isoniazid Cycloserine Tinidazole Azithromycin</p>	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, dolor de estómago, vómitos, dolor de cabeza, enrojecimiento del rostro, daño hepático (isoniazid ketokonazole)
Inflamación de la próstata	<ul style="list-style-type: none"> • Cardura[®] • Flomax[®] • Hytrin[®] • Minipress[®] 	<p>Doxazosin Tamsulosin Terazosin Prazosin</p>	Mareos, desvanecimiento, desmayos

venta libre) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Componentes activos (en inglés) (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Náuseas, mareos cau- sados por el movimiento de un auto o un barco	<ul style="list-style-type: none"> • Antivert[®] • Dramamine[®] • Phenergan[®] 	<p>Meclizine Dimenhydrinate Promethazine</p>	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis
Presión sanguínea alta	<ul style="list-style-type: none"> • Accupril[®] • Calan[®] • Capozide[®] • Cardura[®] • Catapres[®] • Cozaar[®] • Hytrin[®] • Lopressor[®] HCT • Lotensin[®] • Minipress[®] • Norvasc[®] • Prinivil[®] • Zestril[®] • Vaseretic[®] 	<p>Quinapril Verapamil Hydrochlorothiazide Doxazosin Clonidine Losartan Terazosin Hydrochlorothiazide Benzapril Prazosin Amlodipine mesylate Lisinopril Enalapril</p>	Mareos, desmayos, letargo, problemas cardíacos tales como cambios en el ritmo cardíaco (arritmia)
Problemas para dormir	<ul style="list-style-type: none"> • Ambien[®] • Lunesta[™] • Prosom[™] • Restoril[®] • Sominex[®] • Unisom[®] • Preparados de hierbas (camomila, valeriana, lavanda) 	<p>Zolpidem Eszopiclone Estazolam Temazepam Diphenhydramine Doxylamine</p>	Letargo, somnolencia, mareos, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida del control motor, comportamiento inusual, problemas de memoria. Aumento de la sensación de letargo
Tos	<ul style="list-style-type: none"> • Delsym[®], Robitussin Cough[®] • Robitussin A-C[®] 	<p>Dextromethorpan Guafenesin + codeine</p>	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis

Recursos

MedlinePlus

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. (U.S. National Library of Medicine) y los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health).

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginformation.html>

Proporciona información sobre medicamentos recetados y de venta libre.

Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo

(National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism)

<http://www.niaaa.nih.gov>

Teléfono: 301-443-3860

Proporciona material informativo gratis sobre el consumo de alcohol, abuso de alcohol y alcoholismo.

Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU.

(U.S. Food and Drug Administration)

Centro para la Evaluación e Investigación de Fármacos (Center for Drug Evaluation and Research):

<http://www.fda.gov/cder>

Interacciones de Medicamentos:

<http://www.fda.gov/Drugs/Resources/ForYou/ucm079505.htm>

Teléfonos:

- Principal: FDA para preguntas generales: 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)
- Para denunciar reacciones adversas a un medicamento:
Medwatch: 1-800-FDA-1088

Proporciona información sobre medicamentos recetados y de venta libre, datos sobre el consumo de medicamentos, informes y publicaciones.

NATIONAL INSTITUTE ON ALCOHOL ABUSE AND ALCOHOLISM

NIH . . . Turning Discovery Into Health

INS Publicación No. 14–5320

Publicada 2003

Revisada 2014